

SONOMA VALLEY HOSPITAL

Mamografías sin costo para las mujeres sin seguro médico

PROJECT PINK
SONOMA VALLEY HOSPITAL FOUNDATION

Un servicio especial para las mujeres de nuestra comunidad durante el mes de mayo

Si no ha recibido una mamografía de detección en el último año debido a barreras económicas, el Sonoma Valley Hospital desea que se mantenga en buena salud al ofrecerle una mamografía de detección sin ningún costo suyo durante el mes de mayo, cortesía de una subvención especial del Sonoma Valley Hospital Foundation.

Usted es elegible para este programa si cumple con los siguientes criterios:

- Vive o trabaja en el Condado de Sonoma.
- No se ha sometido a una mamografía en los últimos 12 meses.
- No tiene seguro médico o tiene un seguro limitado, tiene un deducible alto o por alguna razón no puede pagar por el examen.
- Si tiene 40 años de edad o más.

Cómo aprovecharse del programa "Project Pink" de mamogramas de detección en el mes de mayo:

- Obtenga una orden de su médico quien puede mandarla por medio de fax al 707-935-5271. Si no tiene un médico personal, llame al 707.935.5215 y nuestro personal le ayudará.
- Llámenos al **707.935.5215** para hacer una cita. Asegúrese de avisarle a la persona que programa las citas que usted desea participaren el programa "Project Pink." También dígame si se ha sometido a otros mamogramas en otras clínicas.

La Sociedad Americana Contra el Cáncer tiene las siguientes guías para detectar el cáncer del seno:

- Hacerse un mamograma de detección al año comenzando a los 40 años de edad y deben continuar haciéndose este examen mientras estén en buen estado de salud.
- Las mujeres de 20 a 39 años de edad deben someterse a un examen clínico de los senos al menos cada tres años. A partir de los 40, las mujeres deben someterse a un examen del seno todos los años.
- Todas las mujeres deben de saber cómo se sienten y lucen normalmente sus senos y reportar a sus médicos cualquier cambio en sus senos lo antes posible. Todas las mujeres deben de practicar un autoexamen del seno después de cumplir 20 años de edad.
- La Sociedad Americana Contra el Cáncer recomienda que mujeres con antecedente familiar de cáncer de seno, condiciones genéticas y otras situaciones deberían de someterse a una imagen de resonancia magnética (MRI) además del mamograma. (El número de mujeres que caben en esta categoría es pequeño: menos del 2% de todas las mujeres en los EEUU). Hable con su doctor sobre sus antecedentes y los de su familia para saber si necesita exámenes adicionales a una edad más temprana. Para más información hable a la Sociedad Americana Contra el Cáncer y pídale el documento **Cáncer de seno: detección temprana**.



*Para más información puede llamar al 707.935.5215
Se habla español*

